

### Introductie

#### In deze nieuwsbrief:

Safe the date, een nieuwe collega stelt zich voor, Mooi Cliëntendagen, De beweging van Overvloed, TeGekkeWinkel van de WLC's, Social Bag en Ervaringsverhalen.

### Algemeen nieuws van het Servicepunt Vrijwilligers

#### Safe The Date – Groots Vrijwilligersfeest!

#### VRIJWILLIGERSFEEST 2019

DINSDAG 8 OKTOBER, 17.00-21.00  
DINOLAND, ZWOLLE

**Save the date**, wij organiseren weer een groot vrijwilligersfeest voor alle vrijwilligers van de Dimence Groep. Het feest mogen we 1x per 3 jaar organiseren en wordt mogelijk gemaakt door de Raad van Bestuur. We vinden het leuk als je ook aanwezig kunt zijn dus noteer deze datum vast in de agenda!

Meer informatie volgt later....

#### Even voorstellen: Gerdie Pots



Ik ben Gerdie Pots, vrijwilligers coördinator bij Dimence Groep. Voor de regio Almelo houd ik mij bezig met vrijwilligerswerk. De wensen van afdelingen zet ik om in vacatures, ik voer intakegesprekken en doe mijn best om de juiste match te kunnen maken. Ook denk ik graag met cliënten mee over passend vrijwilligerswerk binnen en buiten de Dimence Groep. Ik zou het leuk vinden wanneer u met vragen en ideeën bij mij komt.



EEN BIJZONDERE DAG,  
SPECIAAL VOOR JOU

#### Mooi Cliëntendagen

#### Jouw talent is welkom op de Mooi-clientendagen

*Of je nou kapper bent of singersongwriter, of je graag nagels lakt, drankjes serveert of kan jongleren....jouw talent is welkom op de Dimencegroep cliëntdagen in september. De feestelijke activiteiten dragen de naam: Mooi! En mooi wordt het ook, zeker met jouw talent!*

Iedere vijf jaar zet Dimencegroep de cliënten die in onze klinieken verblijven eens lekker in het zonnetje. Dit jaar is het weer zover en dragen de festiviteiten de naam 'Mooi!' Met een feestelijk programma op verschillende locaties wordt het een speciale dag. De voorbereidingen zijn in volle gang, zodat we er samen op 3, 10 en 11 september iets moois van kunnen maken.

De activiteiten krijgen een festivalachtig karakter. Natuurlijk met eten en drinken, maar ook kleine acts, muziek, verrassingen en verwenmomenten. Ook aan cliënten die niet ter plekke kunnen komen wordt gedacht. Het programma biedt ruimte voor varianten en aanvullingen per locatie. En daarbij kunnen we jouw inzet goed gebruiken.

#### Mooi meegenomen

Heb jij een speciaal talent, een hobby of beroep waar je andere mensen blij mee kunt maken? Mooi! Dan zijn wij naar jou op zoek. Een stoelmassage, een muzikale noot, een creatieve act, een danspresentatie...niets is ons te gek. Of steek je gewoon graag de handen uit de mouwen bij de nodige handen spandiensten? Dat kan ook.

Jij krijgt de kans je talent te tonen en samen genieten we van het feest. Mooi meegenomen!

### Doe je mee?

Stuur dan een mailtje naar [e.wiersum@dimencegroep.nl](mailto:e.wiersum@dimencegroep.nl) Laat ons weten wat je graag wilt doen of deel je idee. Je kunt ook gewoon even overleggen of opgeven dat je overal inzetbaar bent.

Tot ziens, Tot Mooi!

### De Beweging van Overvloed



Een paar keer per jaar ontvangt u deze nieuwsbrief. Deze keer hebben we de eer om u wat te vertellen over de Beweging van Overvloed, die wellicht bij velen van u al bekend is.

De Beweging van Overvloed is ontstaan in 2016 toen er vanuit de Raad van Bestuur de vraag kwam om mee te denken in hoe de Dimence Groep weer zou kunnen komen tot de bedoeling van ons werk: Mensen helpen en zorgen voor betere geestelijke gezondheid en bijdragen aan meer welzijn.

Waren we bezig steeds meer te worden tot "regelmachines" en verder af van de inhoud en hoe zouden we dit kunnen kenteren.

Vanuit deze gedachten is de Beweging van Overvloed ontstaan. Deze moet er toe leiden dat we ons weer realiseren wat hulpverleners nu zo aantrekkelijk maakt, wat de kern is en vanuit welke plek in ons hart we dit doen. Je zou kunnen zeggen dat dit voor de werknemers geldt.

Als er echter één groep is bij wie het hart spreekt, is dat de groep van Vrijwilligers. U dus.

U bent een mooi voorbeeld van Overvloed. Iets vanuit het hart betekenen voor een ander, niet gebonden zijn aan (Overbodige) regelgeving en de vrijheid voelen om buiten

gebaande wegen dingen te bedenken en dit alles om ervoor te zorgen dat onze klant zich beter voelt. Vanuit gelijkwaardigheid, oprechte nieuwsgierigheid en delend met mensen zowel binnen als buiten de organisatie. We zijn dan ook erg blij met u en willen u hartelijk danken voor alles wat u binnen de Dimence Groep en daarbuiten voor anderen betekent.

Indien u meer wilt weten over de Beweging van Overvloed of nog andere "Overvloed" (lees talent, ervaring, kennis) wilt delen, neem dan contact met ons op, zodat we samen kunnen kijken hoe de Dimence Groep en u elkaar kunnen vinden bij het delen van deze Overvloed.

Op 5 juli organiseren we in Deventer weer een inspirerende Dag van Overvloed bij deze willen wij u daarvoor van harte uitnodigen. Aanmelden kan via onderstaand emailadres. Hopelijk tot dan!

Dirk Dijkslag en Hanneke Hermkens,  
coördinatie Beweging van Overvloed.  
E: [deeljeovervloed@dimencegroep.nl](mailto:deeljeovervloed@dimencegroep.nl)

### Clënten Dimence verkopen producten in de TegekkeWinkel.nl



Al sinds jaar en dag maken cliënten van Dimence in het kader van werkervaring en sociale participatie producten bij een van de

Werk Leer Centra in Almelo, Deventer, Lettele of Nijverdal. Deze worden op de locaties zelf verkocht, waar mensen ze kunnen ophalen. Vanaf 20 mei zijn deze producten ook online te koop via [Tegekkewinkel.nl](http://Tegekkewinkel.nl) en kunnen ze thuis worden bezorgd.

De naam Tegekkewinkel is door één van de cliënten van de Werk Leer Centra bedacht. Het is een knipoog naar het stigma dat soms over mensen met psychische problemen heerst. Met de webshop willen de makers laten zien dat zij en hun producten niet gek zijn maar te gek!

De opening is gevierd met (alcoholvrije) bubbels en bonbons. De webwinkel wordt voornamelijk beheerd door vrijwilligers en cliënten, die naast het inpakken en verzenden van de producten ook ingewerkt worden voor administratieve taken en het beheren van de sociale media, zoals facebook, twitter, Instagram en LinkedIn. Op de webshop worden producten aangeboden die me veel deskundigheid, inzet en liefde zijn gemaakt door onze cliënten. Je kunt hierbij denken aan houten dienbladen, kaarsen, woonkleden, omslagdoeken, notitieboekjes, houten krukjes, kaarsen, onderzetters en nog veel meer. Stuk voor stuk uniek, handgemaakt en zoveel mogelijk duurzaam tot stand gekomen.

Deze producten zijn echt zo gek nog niet en het kunnen verkopen van deze producten zorgt voor zelfvertrouwen en groei bij onze cliënten.

Bij [Tegekkewinkel.nl](http://Tegekkewinkel.nl) krijg je meer dan alleen een product: je wordt onderdeel van het verhaal van mensen met psychische problemen. Mensen die op dit moment geen betaalde baan hebben. Zij werken bij de Werk Leer Centra van Dimence in hun eigen tempo aan hun herstel. Dankzij het maken van mooie producten kunnen zij weer een stukje toevoegen aan het leven van anderen. Op [Tegekkewinkel.nl](http://Tegekkewinkel.nl) lees je de verhalen van de makers van de producten uit de webshop en krijgen de producten een persoonlijk gezicht.

1 op de 4 mensen krijgt in zijn of haar leven te maken met psychische problemen. Bij de Werk Leer Centra werken medewerkers samen met cliënten aan een beter leven voor

hen en hun omgeving. Iedereen doet ertoe!



### Basiscursus Vrijwilligers

Steeds vaker doen we (vrijwilligers)werk bij mensen die het moeilijk hebben om in onze maatschappij goed te kunnen leven. Soms ligt dat aan lichamelijke beperkingen, financiële problemen, psychische beperkingen of vinden mensen het moeilijk om contact te leggen en te houden. Zij hebben dan ook vaak de wens om daarbij ondersteunt te worden. En doen dan een beroep op onder andere vrijwilligers.

Voorals psychiatrische problematiek is voor velen nog onbekend en daardoor soms moeilijk te begrijpen. Daarom is het goed om meer achtergrondinformatie te krijgen en vooral ook aandacht te geven aan de meest voorkomende psychiatrische ziektebeelden. Zodat u als vrijwilliger handreikingen aangeboden krijgt hoe ermee om te gaan. Binnen de Dimence Groep hebben veel vrijwilligers de training al gevolgd en men is hier erg enthousiast over!

Dit najaar, in september en oktober wordt de training weer aangeboden in Deventer op het Brinkgreven terrein en in Zwolle in het Cultuurhuis. De training start op dinsdag 3 september in zowel Zwolle als Deventer. De overige bijeenkomsten zijn op dinsdag 10 en dinsdag 17 september.

Na de zomer ontvangt u een uitnodiging van ons voor deze trainingsronde.

Meer informatie over ons trainingsaanbod kunt u terugvinden op onze site. Of wilt u zich alsnog aanmelden voor een training? Dat kan via onderstaande link:

<https://vrijwilligerswerkdq.nl>

### Siem een bruggetje van onschatbare waarde



*Ervaringsdeskundige-vrijwilliger als schakel tussen cliënt en zorgprofessional*  
Siem, een bruggetje van onschatbare waarde

Hij oogt vrolijk en is vrolijk. Grijs haar, een grijs sikje, een bruine snor en ik elke oorlel een grote, kleurige versiering. Naast hem ligt zijn onafscheidelijke pakkie shag. "De enige verslaving die ik nog heb", zegt Siem met een trotse glimlach. "Ach...als dat alles is....", klinkt het er nonchalant maar tevreden achteraan. Siem Groot Zwaaftink praat makkelijk, kan goed luisteren en stelt mensen op hun gemak. En bovendien: hij kan 'out of the box' denken, een heel groot voordeel in de zorgsector waar alles van regeltjes en protocollen aan elkaar hangt. Met zijn 49 jaar heeft Siem een bijna onbeschrijfelijk rot verleden achter zich, maar een prachtige toekomst voor zich. Een toekomst als ervaringsdeskundige binnen de psychiatrische zorg. Siem is het 'bruggetje' tussen zorgprofessional en cliënt, zoals er waarschijnlijk maar weinigen rondlopen. Eentje van onschatbare waarde. Voorlopig nog op de gesloten afdeling Esquirol op Brinkgreven, maar over een paar jaar – als het aan Siem zelf ligt – als zzp'er, die je kunt inhuren. Hij heeft een hoop te vertellen en beschikt over een eindeloze hoeveelheid negatieve – en sinds een aantal jaren ook positieve – levenservaring.

#### **Brandewijn**

Siem is drie jaar oud, als hij van zijn vader de eerste glaasjes brandewijn naar binnen gegoten krijgt. Maar het blijft niet bij die eerste paar glaasjes. Een jaar later weet hij blindelings zelf de fles te vinden. Vier jaar: een kleuter die naar de fles grijpt. Verslaafd! Onvoorstelbaar.

Vanaf zijn vijfde zwerft Siem vooral rond op de Zeedijk in het centrum van zijn

toenmalige woonplaats Amsterdam. De lagere school maakt hij weliswaar af, maar wat volgt is een leven vol drank en drugs. Een opeenstapeling van doffe ellende: zware depressies, PTSS, borderline, narcistische symptomen, een zelfmoordpoging, een stuk of wat gedwongen opnames en altijd weer die drank en drugs. Ontwenningssklinieken hielpen hem niet. En als je weer buiten staat is er een meter of vijftig verder op wel een café of slijterij waar je linea recta naar binnen kunt duiken. "Ik geloof dat maar een procent of vijf na zo'n afkickkliniek daadwerkelijk van de drank of drugs afblijft", zegt Siem veel betekenend. "Je moet het allemaal helemaal zelf doen." Zo nu en dan wordt hij emotioneel, moet hij een paar tranen weg wrijven als hij over zijn verwoeste jeugd vertelt. "Sorry", zegt hij welgemeend met gebroken stem. Sorry... waarvoor? Hij kan er niks aan doen, het is hem overkomen, die onvoorstelbare rotjeugd, die geen jeugd was. Siem is nooit kind geweest. Hij moest overleven onder de meest bizarre omstandigheden.

#### **Klein boerderijtje**

Als Siem tien is verhuist hij naar Lelystad en daarna naar Deventer waar hij nu bijna 25 jaar woont, samen met zijn vrouw Astrid die hij zo'n kwart eeuw geleden leerde kennen. Tijdens een treinreis was dat. "Ja, mooi hè. Ik wist alleen niet of de liefde ook van haar kant kwam. Door haar ben ik ook gaan afkicken. En dat wij al zo lang bij elkaar zijn... Dat zie je tegenwoordig niet veel. Zo lang bij elkaar als wij. Elf jaar zijn we nu getrouwd", zegt hij niet zonder trots. "En uit Deventer wil ik nooit meer weg. We wonen nu in een leuk huurhuisje, maar de omgeving is nogal lawaaierig. Daar hou ik niet zo van. Het liefst wil ik in een klein boerderijtje wonen", blikt hij in zijn gewenste toekomst. Ondanks alle verslavingen en ellende werkte Siem zo nu en dan een aantal jaren. Bijvoorbeeld in de bouw of in een zagerij. Het leverde hem voldoende gulden op om niet te hoeven stelen om aan zijn middelen te komen. "Ja, daar ben ik trots op, nooit iets gestolen", terwijl hij toch telkens weer in aanraking kwam met drank en drugs.

#### **Dankbaar werk**

Na verloop van tijd kreeg Siem een baan als leidinggevende bij Sallcon, de sociale werkvoorziening in Deventer. Hij had een groep van acht autisten onder zich. "Heerlijk werk.



Als één van mijn mensen niet lekker in zijn vel zat, ging ik met hem praten. Gewoon een menselijk praatje. Heel dankbaar”, zegt Siem terugkijkend. Maar zijn leidinggevende dacht daar heel anders over. Die eiste productie en vooral niet al te veel menselijk medeleven. “Die man boven me vond mijn werkwijze maar niks. Op een gegeven moment werd ik dusdanig getreiterd, dat ik het niet meer trok en ben ik in de Ziektewet terecht gekomen. Ja, en toen kreeg ik natuurlijk een terugval en ging ik weer aan de drank en de hasjes. Nee, niet meer aan de harddrugs. Daar ben ik nu 26 jaar van af. Maar ja, ik kwam natuurlijk wel in een neerwaartse spiraal terecht.”

### **Hopeloos geval**

Siem had inmiddels een Wajong-uitkering. Honderd procent afgekeurd. Een ‘hopeloos geval’, zoals hij door de uitkeringsinstantie werd omschreven. Uitzichtloos, zou je zeggen. Kansloos. Siem moet er nu om lachen.

Niks kansloos. Niks uitzichtloos. Hoewel... Vijf jaar geleden ging zijn Astrid een avond en nacht weg. “Als ze morgen thuis komt, vindt ze me wel, dacht ik. Het kon me allemaal niets meer schelen.” Maar die zelfmoordpoging mislukte. En hij was woest, ongelofelijk woest. Juist tóén ging bij Siem de knop om. “Ik kreeg toen heel sterk het gevoel dat ik mijn jeugd moest inhalen. En toen ben ik op een heel positieve sneltrain gesprongen. En daar zit ik nu nog in.” Hij ging de cursus ‘Herstellen doe je zelf’ doen. Die werd gegeven door Anne-Marie Stik, ervaringsdeskundige en ervaringswerker bij de Dimence Groep. Zij bleek een enorme stimulans.

Toen Siem had besloten dat hij zijn verleden zo veel mogelijk achter zich wilde laten, koos hij voor werk in de zorgverlening. Zich nuttig maken voor anderen. Maar ja, hoe kom je binnen bij een instelling als de Dimence Groep en vind je de juiste persoon. “Gewoon in de telefoon gekropen. Net zo lang tot ik iemand te pakken kreeg die mij kon helpen”, is het verrassend simpele antwoord. “Begin dit jaar kwam ik in contact met Edwin Burgman, projectmedewerker bij Wijz. Hij bracht Siem in contact met Monique Westrup, stafmedewerker van het Servicepunt Vrijwilligerswerk, die hem in oktober plaatste op Brinkgreven. “Ik heb dus zelf geregeld dat ik hier terecht ben gekomen”, glimlacht hij trots.

### **Esquirol**

Sinds begin oktober is Siem vier dagen in de week te vinden op Esquirol. “Zo’n vier à vijf uur per dag. Soms wordt het me wat te veel en ga ik bijvoorbeeld na een uur al weer weg. Maar het is de bedoeling, dat ik naar vier keer zes ga. Vier dagen van zes uur. Langzaam opbouwen. Daar heb ik anderhalf jaar de tijd voor. En ik weet ook zeker dat het me allemaal gaat lukken.”

“Anne-Marie Stik”, aldus Siem, “heeft heel veel voor mij betekend om mij deze richting in te brengen. Ze heeft mij het vertrouwen gegeven dat ik als ervaringsdeskundige een aanwinst kan zijn. Ze heeft me echt geholpen om de stap te nemen.”

### **Rust uitstralen**

En nu is Siem dus, zoals het formeel heet, vrijwilliger-ervaringsdeskundige. Praten met cliënten, er altijd voor hen zijn. Een babbeltje hier, een praatje daar. Gewoon zijn aanwezigheid in de huiskamer van Esquirol straalt al rust uit. De problematiek van de cliënten kent hij als geen ander van binnenuit. Veel beter dan de professioneel geschoolde medewerkers binnen Esquirol. Siem heeft het jarenlang allemaal zelf meegemaakt. Hij spreekt hun taal, voelt aan wat ze bedoelen en hoe je ze moet benaderen. Siem is dat onvoorstelbaar dankbare bruggetje tussen zorgprofessional en cliënt.

In tegenstelling tot al die zorgprofessionals kent Siem geen tijdsdruk. Hij heeft de tijd om te luisteren naar andermans verhaal en ellende en straalt rust uit. Cliënten worden rustig van hem, soms alleen al als hij naast hen komt zitten. In de korte tijd dat Siem bij Esquirol werkt, heeft hij op iedereen al geweldige indruk gemaakt. Of, zoals een van de medewerkers het uitdrukt, ‘jij bent dat warme dekentje’.

### **Wandelen en sieraden**

“Ik ga heel veel wandelen met de cliënten. Dat vinden ze heerlijk. En dan kom je soms tot hele mooie gesprekken. Laatst nog vroeg iemand me op een wat trieste manier: ‘Hoe zullen ze mij herinneren, straks als ik dood ben; ik laat niets achter. Nou, zeg ik, moet je eens achter je kijken... allemaal voetstappen. Prachtig toch, daar ligt een deel van jouw geschiedenis die zo bewaart blijft. En ik heb ze aan het sieraden maken gekregen. Eerst zijn ze heel hyper, maar zodra ze twee kralen in de hand hebben... dan zie je ze ontspannen.”



### Siem wil meer

Siem wil meer. Hij wil de opleiding tot ervaringsdeskundige volgen. "Maar ik wil ook andere opleidingen en cursussen binnen de psychiatrie doen en uiteindelijk als zzp'er aan de slag gaan." Zelf is hij ervan overtuigd dat hem dat gaat lukken. Zijn ouders – en hijzelf – zullen dat nooit hebben gedacht toen hij als peuter al verslaafd was gemaakt.

Hij geniet nu van het leven, van zijn werk en van zijn relatie. "En van al dat moois dat ik mee maak, zie en vooral voel", zegt hij volkomen tevreden.

### Gouden gozer

Even terug naar de eerste contacten met Dimence. In één van zijn eerste gesprekken sprak Siem met Edwin Burgman en vertelde hem dat hij als vrijwilliger wel iets wilde doen in de geestelijke gezondheidszorg. Edwin: "Er zat een ontzettende leuke man tegenover me, die natuurlijk een levensverhaal heeft, maar waar heel veel energie in zit en die een mooie kijk heeft op de zorg. Het mooie was dat hij door zijn ervaring kon vertellen wat er vanuit de menselijke kant ontbreekt in de ggz-zorg. Vooral ook dat je het niet altijd over de behandeling moet hebben, maar over andere dingen. Iemand is veel meer dan een cliënt, maar ook een broer of een zus, of een vader of moeder of een voetballer, noem maar op.... Daarin zag hij voor zichzelf wel een rol. Siem is een type die dat bij cliënten naar boven kan halen, kan stimuleren. Hij is een man, die op een positieve manier bij mensen binnenkomt en iets kan raken. Ik kreeg bij hem het gevoel dat hij een vrijwilliger is die we zo snel mogelijk zouden moeten inzetten. Want Siem is een heel open persoon een "gouden gozer."

### Hartstikke gemotiveerd

Zijn begeleider bij Esquirol is George Gillissen. Ook hij is bijzonder goed te spreken over Siem. "Hij is warm, maakt gemakkelijk contact. Siem is hartstikke gemotiveerd en maakt naar de cliënten complimenten. Hij is zeker een aanvulling binnen het team; absoluut iemand met meerwaarde. Ja, ik ben blij met hem."

### Regio Hanzestreek

#### Servicepunt Vrijwilligers draagt bij aan een heerlijke mix

*Samenwerking tussen cliënten, kok, vrijwilligers en zorgondersteuners zorgt in de blender voor een smakelijke mix met 'zorg bereid'.*

Het is half 4 op een maandagmiddag. In een van de huiskamers van het Lorna Wing-gebouw druppelen langzaam de bewoners en vrijwilligers binnen. Twee keer in de week wordt in deze huiskamer gezamenlijk een maaltijd bereid en gegeten. Vandaag worden de bewoners hierin bijgestaan door kok André en vrijwilligster Myriam. Op het prikbord prijkt het menu van de dag: sla met aardappel en schnitzel, als toetje ijs met slagroom.

Kok André, die normaal gesproken in de instellingskeuken van Dimence werkt, legt uit dat het samen bereiden van maaltijden een tweeledig doel heeft; het is een vorm van gezellig samen koken, maar de geur van vers bereid voedsel heeft ook een stimulerende werking op de eetlust van bewoners. Volgens André heeft deze kleinschalige vorm van koken de toekomst; instellingskeukens verdwijnen en op deze manier kunnen bewoners genieten een verse maaltijd die met zorg voor (én door) hen bereid is.

Vrijwilligster Myriam, sinds januari actief als kookvrijwilligster, is enthousiast over het samen koken. Zij vertelt al jaren actief te zijn in een tafelmaatjesproject, waarbij zij wekelijks enkele deelnemers thuis ontvangt om gezamenlijk een maaltijd te bereiden. Na haar pensionering had zij echter behoefte aan 'iets extra's' en nam zij de stap om als kookvrijwilligster aan de slag te gaan. 'Een mooie en zinvolle aanvulling', aldus Myriam. Zij benadrukt hierbij dat bewoners zo veel mogelijk zelf de regie houden, en de vrijwilligers slechts een bijsturende rol vervullen. Op deze manier draagt het samen koken bij aan zelfredzaamheid.

Nadat André, in verband met de hygiënevoorschriften, heeft gecontroleerd of alle handen gewassen zijn, kan gestart worden met de voedselbereiding. Twee bewoners storten zich op het snijden van de tomaten en komkommers, een derde komt af en toe even kijken.

Tijdens het bereiden van de maaltijd wordt met elkaar over koetjes en kalfjes gepraat en is er ruimte voor de nodige humor. Zo wordt het vaderlijk advies van André ("Kijk uit met die schiller, niet in je vel snijden!") beantwoord met een "Ja, maar dat is juist zo lekker door de sla!"

Plukkend aan een krop sla vertelt Myriam meer over de gang van zaken bij het koken. Zo beslissen de bewoners altijd samen over de gerechten die gekookt gaan worden. De inkopen worden vaak gedaan door bewoner Frank, die vol trots vertelt over hoe voordelig hij alle ingrediënten op de kop heeft kunnen tikken. "Ja, ja, Frank let altijd op de kleintjes", wordt door de anderen geroepen.

Frank, die van koken houdt, vertelt dat hij in principe ook zelf op zijn kamer zou kunnen koken, maar dat dit lang niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Ook hier biedt gezamenlijk koken dus uitkomst. Met de pannen op het vuur genieten de bewoners gezamenlijk van een kopje koffie. Nog even en iedereen kan aanschuiven. Voor André en Myriam zit het werk erop; zij gaan huiswaarts en laten de bewoners in alle rust genieten van hun zelfbereide gerechten.



### Samen met cliënten fotocollages maken op Tollerink

*Servicepunt vrijwilligerswerk en participatie laat Randstad kennis maken met de psychiatrie en het team van Tollerink heet ze van harte welkom!*

*De grote blankhouten tafel in de zaal van Tollerink ligt bezaaid met tijdschriften en tientallen kleurige illustraties. Om de tafel heen dertien cliënten die driftig in de Linda of Glamour zitten te bladeren. Zo nu en dan wordt er een pagina uitgescheurd waarvan ze een foto kunnen gebruiken voor een collage.*



Soms wordt er rechttoe, rechtaan een foto geknipt en op een groot kartonnen blad geplakt, een ander kiest ervoor om pietepeuterig precies – puntje van de tong uit de mond – een portretje uit te knippen. In de groep zitten drie medewerkers van uitzendbureau Randstad. Zij begeleiden de cliënten bij het samenstellen van de collages. Het is een gezellige bijeenkomst. Medewerkster Yvonne van de Brake, die deze avond de coördinatie heeft, gaat rond met koffie, thee en koeken. Het is voor de medewerkers van Randstad een avondje vrijwilligerswerk dat valt in de week van de psychiatrie. Randstad heeft van de Dorpsraad van Tollerink een voorstel gekregen om samen collages te maken. Het thema is 'zichtbaar'. Het idee daarachter is dat zichtbaar wordt gemaakt wat er leeft onder de cliënten en natuurlijk ook wat er in dit verband bij de mensen van Randstad leeft. Het is een vorm van maatschappelijk verantwoord ondernemen. Al sinds 1999 organiseert Randstad Zorgt jaarlijks een vrijwilligersdag in de zorg. Daarbij zetten medewerkers uit de hele organisatie zich in voor uiteenlopende projecten in de zorgsector. Een soort NLDoeet.

### Oude bekende

Omdat aan de grote tafel geen plek meer is, zit de vierde Randstad-medewerker, Arie Timmers apart aan een tafeltje met Richard. Dat geeft hen meteen wat meer de gelegenheid eens lekker bij te praten. Want ze kennen elkaar al jaren. Vijf jaar geleden werkte Arie regelmatig voor de Dimence Groep en ontmoette hij met enige regelmaat Arie. "Ik doe vooral aan deze avond mee om wat terug te doen", zegt Arie terwijl hij een knipsel op het collagekarton plakt. "En het leuke is: ik kom hier weer oude bekenden tegen, zoals Richard. "Voor de cliënten is het mooi dat zij weer eens kennis maken met mensen van buiten en voor ons als Randstad

om eens met hen in contact te komen. Gewoon een leuke uitwisseling."

### Trouwen

Op de hoek van de grote tafel zit Margreet. Ze heeft haar rode wollen jas nog aan. Ze is even binnen komen hobbelen om te kijken wat er zoal gaande is. Op schoot heeft ze haar tas stevig met haar armen omklemd. Opeens valt haar blik op een uitgeknipte en opgeplakte foto van een latino. Een mooie, goedverzorgde man met een ringbaardje. "Ik ben verliefd op hem", klinkt het duidelijk door het zaaltje. "Ik ga hem ten huwelijk vragen", laat ze er onmiddellijk op volgen. "Maar dat kan niet. Hij is nu al opgeplakt", zegt de Randstad-dame, die naast Margreet zit, op meelevende toon. Margreet moet het doen met de foto en rechts daarvan een tekst waar ze het ongetwijfeld mee eens is: 'Lekker ding'.

Langzaam maar zeker krijgen de zeven collages vorm. En allemaal blijken ze een eigen thema te hebben gekregen. Eentje is vooral gevuld met foto's en teksten die met vakanties te maken hebben. Landschappen en stadsgezichten. Een ander kent vooral uitingen uit de cosmetica, zoals flessen parfum en bijbehorende magere modellen. Een derde toont het typisch Hollandse verloop van winter naar voorjaar: van stampot boerenkool met worst naar de bloembollen. En natuurlijk ontbreekt daar het koninklijk paar niet.

Voor de cliënten een geslaagde avond. Ze hebben leuk gewerkt en de collages krijgen een plekje in het hoofdgebouw van Tollerink. En ook de medewerkers van Randstad gaan tevreden naar huis. Ze hebben zonder meer een andere kijk op de psychiatrie gekregen, hoewel nog lang niet alles helemaal duidelijk is voor hen. "Blijven deze mensen hier nu hun hele leven, of gaan ze na een tijdje gewoon weer terug naar huis", vraagt een van de dames. En direct daarop: "Wat is nou eigenlijk het verschil tussen een geestelijk gehandicapte en een psychiatrisch patiënt?" Hoe dan ook, de eerste steen is gelegd. Daarop kan verder worden gebouwd.

### Regio West-Overijssel

#### Verwendag voor cliënten aan Eerdelaan

Aan de Eerdelaan in Zwolle hebben de cliënten zich op vrijdag 29 maart eens goed laten verwennen. Ze werden namelijk flink in

de watten gelegd door een groepje studenten van Landstede, die kennis kwam maken met de doelgroep. Ze hebben de nagels mooi gelakt, massages gegeven, samen spelletjes gespeeld en in de middag een wandeling gemaakt onder de heerlijke lentezon. Een gezellig praatje en verder 'gewoon' even niks. Dat beetje extra aandacht deed de cliënten ontzettend goed. 'Dit mag van mij wel iedere week', werd er gezegd. Ook de medewerkers van de afdelingen zagen het als een welkome afwisseling en een meerwaarde voor de cliënten. De studenten gingen weg met een grote glimlach en een voldaan gevoel en een aantal hebben na deze eerste ervaring in de GGZ een ander of beter beeld van de doelgroep en willen in de toekomst graag vaker van betekenis zijn.

De Verwendag werd georganiseerd door het Servicepunt Vrijwilligerswerk en Participatie in samenwerking met de studenten van Landstede en de medewerkers van de diverse afdelingen.



### Regio Midden-Overijssel

Geen berichten.

### Sluiting

Wij wensen u een hele mooie zomer toe met veel zonnestralen! Een fijne vakantie namens het Servicepunt Vrijwilligerswerk.

